

PROGETTO PER IL BANDO DEL SERVIZIO CIVILE REGIONALE 2026

Titolo: Percorso Arcipelago: legami, autonomie e vita partecipata

Settore: tutela dei diritti sociali e di cittadinanza delle persone, anche mediante la collaborazione ai servizi di assistenza, prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale.

Num. Volontari: 2

Ore Settimanali: 25

Giorni servizio settimanali: 5

Durata del progetto: 12 mesi

Formazione generale Obbligatoria | ore: 35

Formazione specifica Obbligatoria | ore: 35

Caratteristiche Progetto

Il progetto si realizza presso l'Associazione Autismo Siena – Piccolo Principe, situata nel Comune di Siena e attiva nel supporto a bambini/e e ragazzi/e con autismo e neurodiversità. L'associazione rappresenta un punto di riferimento per le famiglie del territorio, che negli ultimi anni hanno mostrato un aumento delle richieste di accoglienza e di partecipazione alle attività educative, socializzanti e laboratoriali. La domanda del territorio risulta elevata: nel 2025 la Salute Mentale Infanzia e Adolescenza senese ha notificato 50 nuove diagnosi di autismo. Il territorio provinciale di riferimento dell'Associazione è vasto e frastagliato: molte famiglie provengono da frazioni o comuni limitrofi, con tempi di percorrenza che superano frequentemente i 20–30 minuti, generando difficoltà di trasporto e limitando la partecipazione continuativa alle attività. Negli ultimi mesi si è registrato un incremento delle richieste di iscrizione, che ha superato la capacità organizzativa settimanale dell'associazione (circa 6 partecipanti medi per laboratorio). Un'ulteriore criticità riguarda la carenza di volontari attivi: il numero attuale (17 iscritti ma solo un paio realmente attivi) non permette di garantire pienamente la copertura di tutte le attività previste. In più occasioni, la limitata disponibilità dei volontari ha ridotto la possibilità di svolgere attività utili all'associazione e al territorio (banchetti, feste, pranzi solidali). Il contesto territoriale, dunque, presenta bisogni chiari e misurabili: aumento della domanda di attività per ragazzi con autismo e altre disabilità, difficoltà logistiche legate ai trasporti e insufficienza di volontari per sostenere in modo stabile la programmazione. Il progetto proposto nasce per rispondere in

modo strutturato a tali necessità, migliorando l'accessibilità, la continuità e la qualità delle attività offerte ai bambini/ragazzi e alle loro famiglie.

OBIETTIVI

L'obiettivo del progetto è quello di migliorare la qualità di vita delle persone con autismo e delle loro famiglie, offrendo percorsi variegati.

In particolare, il progetto intende:

promuovere occasioni di integrazione e socializzazione, valorizzando le attività ludiche e laboratoriali come strumenti per favorire l'espressione;

sviluppare percorsi di autonomia, attraverso attività laboratoriali, educative e esperienze residenziali protette;

garantire una comunicazione costante sulle iniziative dell'Associazione, incrementando il coinvolgimento dei familiari;

aumentare la sensibilizzazione del territorio, degli Enti e della cittadinanza rispetto a autismo e disabilità;

stimolare una maggiore consapevolezza dei bisogni reali dei beneficiari;

formare nuovi volontari e rafforzare le competenze di quelli già attivi;

consolidare e potenziare i laboratori già attivi

Ruolo e attività previste per i giovani in servizio civile nell'ambito del progetto:

L'intento dell'Associazione è quello di garantire, ove possibile, la partecipazione di tutti i giovani a tutte le attività previste, così da favorire un arricchimento del loro bagaglio personale e professionale.

Durante la prima fase operativa, i volontari saranno affiancati dai nostri operatori, che offriranno supporto e un modello di riferimento utile a sviluppare autonomia e sicurezza.

Progressivamente, sarà favorito un loro coinvolgimento sempre più indipendente nelle diverse attività quotidiane dell'Associazione.

Il progetto prevede l'impiego dei volontari in diverse aree operative. Prenderanno parte all'organizzazione e alla realizzazione delle iniziative di raccolta fondi destinate all'autofinanziamento dell'Associazione. Saranno coinvolti nella gestione e nell'aggiornamento del sito web dell'Ente, contribuendo alla comunicazione delle attività in corso e delle iniziative future. Parteciperanno alla programmazione interna e al lavoro organizzativo quotidiano della segreteria, presso gli uffici dell'Associazione. Faranno attività di comunicazione per i soci, anche attraverso messaggistica e telefonate.

I volontari affiancheranno i beneficiari durante i laboratori, partecipando sia alla preparazione delle attività che alla loro conduzione. Supporteranno la gestione e la cura della sede e degli spazi utilizzati. I giovani saranno infine coinvolti nel sostegno agli operatori nello

sviluppo di nuove progettualità, oltre che nei servizi di trasporto dei beneficiari durante le giornate di laboratorio, laddove necessario e nel rispetto delle normative vigenti.

Eventuali particolari obblighi dei giovani durante il periodo di servizio:

Si richiede ai volontari la condivisione delle finalità e degli scopi istituzionali dell'Associazione. L'adesione consapevole alla missione dell'ente rappresenta la condizione necessaria per instaurare un rapporto di collaborazione efficace.

Un principio imprescindibile riguarda la tutela della privacy. I volontari sono tenuti a mantenere la massima riservatezza in merito alle informazioni personali, sanitarie e familiari dei beneficiari e dei loro nuclei, attenendosi alla normativa vigente in materia di protezione dei dati.

Infine, ai volontari è richiesto un comportamento adeguato al contesto educativo e socio-relazionale in cui verranno inseriti. Ciò implica attenzione alla comunicazione, rispetto dei ruoli, cura del linguaggio verbale e non verbale, puntualità, flessibilità, collaborazione con gli operatori e disponibilità a lavorare in gruppo. L'atteggiamento personale e professionale del volontario deve contribuire a creare un clima positivo, accogliente e sicuro.

Caratteristiche Organizzative

Il progetto si svolgerà prevalentemente presso la sede dell'Associazione, situata a Siena in Strada delle Volte Alte 21. La maggior parte delle attività e dei laboratori avrà luogo all'interno degli spazi dell'Ente; tuttavia, in base alla programmazione e alla natura delle iniziative previste, potrà essere richiesta la partecipazione a spostamenti sul territorio, sia nel centro città sia in Comuni limitrofi. Questa flessibilità consente di ampliare le opportunità educative e di partecipazione, favorendo il contatto diretto con la comunità locale.

Attività di promozione e sensibilizzazione

Attività informatica:

Le attività di natura informatica comprendono la realizzazione di materiale fotografico e video finalizzato sia alla documentazione delle attività e delle iniziative che coinvolgono direttamente i nostri ragazzi sia all'aggiornamento dei canali social dell'Associazione. Questo lavoro di raccolta e cura dei contenuti visivi rappresenta un elemento fondamentale per valorizzare il percorso educativo, promuovere le attività sul territorio e mantenere una memoria condivisa delle esperienze vissute. Rientra inoltre tra le attività previste l'aggiornamento periodico della newsletter dell'Associazione, uno strumento essenziale per informare famiglie, volontari e comunità sulle iniziative in corso e sui progetti futuri. I volontari potranno essere coinvolti anche nella gestione e nell'aggiornamento delle cartelle Drive

contenenti i dati relativi alle presenze dei ragazzi, ai servizi svolti, ai trasporti e alle varie rendicontazioni interne, garantendo ordine, precisione e continuità nella raccolta delle informazioni. Queste attività favoriscono lo sviluppo di competenze digitali, organizzative e comunicative, contribuendo al buon funzionamento dell'Associazione e alla diffusione delle sue iniziative.

Attività cartacea:

Tra le attività amministrative e di supporto rientra anche l'aggiornamento del diario giornaliero, nel quale vengono registrate le attività svolte, le dinamiche osservate durante la giornata e gli eventuali comportamenti significativi dei ragazzi. Questo strumento rappresenta un mezzo fondamentale per garantire continuità educativa, monitorare l'andamento dei percorsi individuali e favorire la comunicazione interna tra operatori e volontari. I volontari potranno inoltre collaborare alla compilazione della documentazione interna dell'Associazione, comprendente moduli, registri, schede operative e materiali utili all'organizzazione delle attività. Tale supporto richiede attenzione, precisione e rispetto delle procedure previste, contribuendo al corretto funzionamento amministrativo dell'Ente e alla tracciabilità dei servizi offerti.

Per i volontari del Servizio Civile è prevista anche attività di archiviazione di documenti e materiale vario.

I volontari potranno essere coinvolti nella produzione e distribuzione di pubblicazioni che raccontano le attività dell'Associazione.

Spot radiotelevisivi

È possibile che l'Associazione, in momenti particolari, sia invitata presso radio e tv locali, i volontari possono partecipare a questi eventi con il racconto del loro percorso presso l'ente. Inoltre, se i volontari presenteranno una predisposizione al componimento di materiale audiovisivo, tali strumenti potranno essere utilizzati sui canali social e inviati a media locali.

Incontri sul territorio

Gli incontri svolti sul territorio hanno l'obiettivo di sensibilizzare la comunità e, allo stesso tempo, permettere ai ragazzi di sentirsi parte di un contesto accogliente, inclusivo e attento ai loro bisogni.

L'organizzazione e la partecipazione a convegni, flash mob, eventi di sensibilizzazione potrà porre l'accento sulle tematiche dell'autismo e aiutare la popolazione a conoscere l'Associazione e la neurodiversità, oltre a far conoscere ai volontari i partner privati e pubblici che collaborano alle attività dell'Associazione.

La partecipazione alle iniziative solidali rappresenta un momento significativo di crescita: quando possibile, i ragazzi prendono parte attiva alle attività proposte, come la vendita

benefica dei panettoni, i banchetti informativi o le diverse iniziative organizzate durante l'anno. Queste esperienze favoriscono l'acquisizione di competenze sociali, il potenziamento dell'autostima e la costruzione di relazioni positive con il territorio. Anche le Contrade di Siena contribuiscono a questo percorso, promuovendo merende e momenti di incontro in collaborazione con altre realtà associative, offrendo così occasioni preziose di condivisione e integrazione. Una parte importante del lavoro dell'Associazione riguarda anche la collaborazione con le scuole del territorio. Attraverso attività laboratoriali condivise, interventi educativi e momenti di incontro, si promuove un dialogo costante tra studenti, docenti e i nostri ragazzi, con l'obiettivo di favorire inclusione, sensibilizzazione e partecipazione attiva alla vita comunitaria. Le iniziative promosse con le scuole contribuiscono a sviluppare senso di appartenenza, consapevolezza sociale e autentiche competenze di advocacy, permettendo ai ragazzi di esprimere se stessi e sentirsi riconosciuti all'interno di un contesto più ampio.

È prevista la partecipazione dei volontari alle attività sociali come pranzi, incontri e gite sociali. Questo permetterà il contatto con la platea degli associati e delle famiglie vicine all'Associazione.

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge regionale 25 luglio 2006, n. 35:

Verranno considerate elementi positivi eventuali esperienze pregresse di volontariato, così come percorsi di studio in ambito pedagogico, educativo o socio-assistenziale. Costituisce ulteriore requisito preferenziale anche il possesso della patente di categoria B e conoscenza elementare del computer.

Risorse tecniche e strumentali

Presso la sede di svolgimento del Servizio sono presenti: ufficio, aula musicale, laboratori, salone riunioni, cucina, palestra, cortile esterno.

Attrezzature informatiche: PC, connessione Internet, stampanti e scanner, software per la gestione dati, report e monitoraggio attività, piattaforme online per archiviazione e comunicazione (Google Workspace)

Materiale educativo e didattico: libri, giochi educativi, schede operative, strumenti per CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa), materiali per laboratori manuali, disegno, musica, ecc. attrezzatura varia da cucina, attrezzatura varia da orto (a batteria)

Mezzi di trasporto: auto associativa (Dacia Jogger 7 posti)

Strumenti per la comunicazione: macchina fotografica e smartphone per documentare le attività.

Caratteristiche delle conoscenze acquisibili

Competenze Attestate dall'Ente:

Durante il percorso i giovani acquisiranno diverse abilità pratiche e trasversali. In ambito informatico svilupperanno competenze di base nell'uso del computer, dei principali strumenti digitali e nella gestione del pacchetto Workspace, nella gestione di un sito, nella creazione e distribuzione di newsletter, nell'utilizzo di un sistema gestionale del Terzo Settore (Verif!co). Impareranno a valorizzare le persone con Disturbo dello Spettro Autistico e disabilità e ad adoperare materiali didattici utili alla Comunicazione Aumentativa e Alternativa e allo sviluppo di una relazione in ambito non verbale.

Durante i laboratori potranno sperimentare e accrescere le competenze in tema di cucina, giardinaggio, attività manuali e creative.

Svilupperanno abilità di ascolto attivo durante l'attività di front office e misureranno le proprie capacità relazionali durante gli eventi di comunità e le raccolte fondi.

Sul piano cognitivo e relazionale rafforzeranno la capacità di gestire le relazioni, apprenderanno tecniche comunicative efficaci e parteciperanno ad attività ludiche finalizzate allo sviluppo delle autonomie e delle competenze sociali.

Svilupperanno capacità di confrontarsi e lavorare in equipe tenendo al centro la relazione di aiuto.

Competenze Certificate e Riconosciute da Enti terzi accreditati:

- Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro
- Addetti anti-incendio
- BLSD laico
- Primo Soccorso

Formazione Generale Obbligatoria dei Giovani

La formazione sarà svolta in parte online e in parte in presenza presso la nostra sede. L'intera formazione avrà una durata complessiva di 35 ore.

Saranno prodotte dispense e materiale cartaceo per i volontari di supporto alla formazione.

La formazione si svolgerà in maniera frontale, prevedendo al suo interno momenti di scambio e circle time.

Sarà utilizzato lo strumento ludico del Kahoot per valutare le competenze apprese.

CONTENUTI

Questa formazione ha l'obiettivo di fornire strumenti per comprendere il significato del

Servizio Civile come esperienza di cittadinanza attiva.

Contenuti principali:

- Storia e valori del Servizio Civile
- Diritti e doveri del volontario
- Educazione civica e nonviolenza
- Partecipazione, responsabilità sociale e comunità
- Normativa e funzionamento del SC
- Esperienze di Servizio Civile sul territorio
- Normativa sulla privacy
- Cultura del rispetto e dell'inclusione
- L'evolversi delle terminologie e l'utilizzo corretto nei vari contesti
- Progetto del Servizio Civile presentato dall'Associazione Autismo Siena - Piccolo Principe

Formazione Specifica Obbligatoria dei Giovani

La formazione sarà svolta in parte online e in parte in presenza presso la nostra sede, così da integrare momenti teorici con attività pratiche e osservazioni dirette sia della parte educativa che della parte amministrativa e l'archivio delle attività dell'ente. L'intera formazione avrà una durata complessiva di 35 ore. In questi incontri i giovani volontari avranno l'opportunità di sperimentare direttamente il metodo di approccio, osservare l'utilizzo corretto degli strumenti, comprendere come adattare le attività in base ai bisogni individuali e imparare a instaurare una relazione efficace, basata sull'ascolto, sulla gradualità e sulla sicurezza emotiva.

La formazione si svolgerà sia in maniera frontale, che anche attraverso l'affiancamento e l'osservazione diretta delle attività.

CONTENUTI

Questa formazione permette ai volontari di acquisire competenze concrete per svolgere le attività previste.

La prima componente riguarda la conoscenza dell'Associazione. Sarà introdotta la storia dell'Associazione, attraverso la lettura dello Statuto e i documenti d'archivio con la cronistoria delle attività svolte nel tempo.

Successivamente ci si focalizzerà su diversi ambiti di lavoro: parte amministrativa, parte educativa, parte di socialità.

Nella parte riferita all'amministrazione verrà presentato il lavoro di ufficio e front office, gli strumenti e le metodologie, i rapporti con gli associati e con gli stakeholder.

Verranno introdotte le normative sul tema della disabilità, come le L. 328/2000, L. 104/1992, L. 112/2016, L. 62/2024, L. 68/1999.

La formazione educativa ha l'obiettivo di fornire conoscenze e strumenti utili per comprendere che cos'è l'autismo, le varie sfaccettature e quali comportamenti è opportuno adottare nelle diverse situazioni che possono presentarsi durante le attività. Il percorso formativo permetterà ai partecipanti di acquisire competenze sull'approccio educativo più adeguato in base ai diversi livelli di funzionamento, sui metodi da utilizzare per facilitare la comunicazione e la relazione, e sui giochi e strumenti più efficaci per entrare in contatto con i ragazzi in modo rispettoso, sicuro e coerente con i loro bisogni.

In questi incontri i giovani volontari avranno l'opportunità di sperimentare direttamente il metodo di approccio, osservare l'utilizzo corretto degli strumenti, comprendere come adattare le attività in base ai bisogni individuali e imparare a instaurare una relazione efficace, basata sull'ascolto, sulla gradualità e sulla sicurezza emotiva.

La parte di socialità e di promozione dell'Associazione sarà quella più pratica, perché metterà i volontari subito alla prova con l'organizzazione e la gestione di attività di comunità per gli associati, affiancati dai volontari e dipendenti dell'ente.

L'intero percorso è pensato per accompagnare i volontari nella costruzione di un modo di lavorare consapevole e competente, così da garantire un percorso di qualità e un ambiente accogliente per tutte le figure.